



© @ELSAGRAULTPHOTOGRAPHE

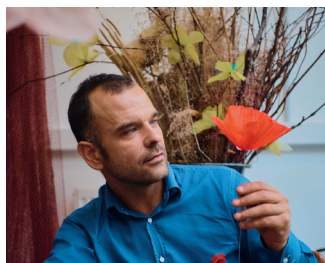
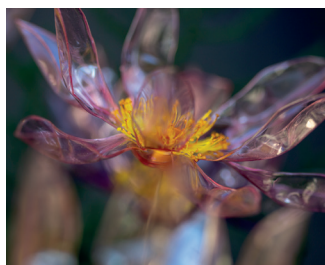
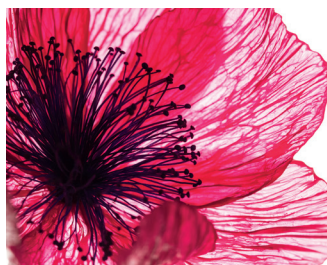
BIENVENUE EN VOUS !

Abri lové sous la surface des choses, résidence secondaire où vous abreuver de l'essentiel, La Source vous attend. Aménagé comme une maison aux multiples ambiances, ce lieu innovant, vivant et solaire de 200 m² vous fait cheminer vers le meilleur de vous-même en traçant, entre votre corps et votre esprit, un sentier de vitalité et de conscience. Fondé à La Rochelle par Dorothée Wallaert Denize qui explore depuis 20 ans les façons de mieux gérer nos ressources physiques et mentales, cet espace de solutions et de régénération vous permet d'apprendre, de comprendre et de redevenir acteur de votre santé en harmonisant l'ensemble de votre être, guidé par une trentaine d'experts. Après un diagnostic initial approfondi, vous pourrez, dans une atmosphère zen et positive, renforcer les quatre piliers de votre équilibre intérieur que sont la nutrition, le mouvement, la respiration et les soins naturels en construisant votre propre parcours : cours collectifs (yoga, souffle, gainage...), coaching, école du mieux manger, consultations (de la naturopathie à la gestion du stress en passant par l'hypnothérapie), soins (ayurvéda, massage signature, shiatsu...), ateliers et conférences. Bienvenue en vous !

Pour en savoir plus : www.lasource-larochelle.com

Fleurs de plastique

Mal aimés, les détritres jonchant les petits chemins. Loin des cœurs, les déchets emplissant les fonds marins. Et pour cause ! Mais plutôt que de participer à la diabolisation vaine de ces matières délaissées, William Amor a choisi de les ennoblir, de leur donner l'apparence de cette nature que l'homme détruit en usant du plastique indestructible comme d'un matériau à usage unique. Le résultat est sublime et le symbole est fort. À travers ces fleurs éternelles qu'il a baptisées *Créations Messagères*, l'artiste plasticien surpasse le courant actuel de l'upcycling (faire du neuf avec du vieux) et met l'art au service de l'écologie. Quand le contenu de nos poubelles quotidiennes devient pièce d'exception, porteuse de sens et de valeurs, les perspectives habituelles se renversent et l'objet de plastique à visage de fleur fragile et gracile peut inspirer un changement positif. Au-delà de son travail de créateur, William Amor se rend aussi dans un ESAT (établissement et service d'aide par le travail) pour former des personnes atteintes de handicap à son savoir-faire et à ses techniques singulières. **Pour en savoir plus : www.creationsmessageres.com**



© WILLIAM AMOR - CRÉATIONS MESSAGÈRES

© BENJAMIN SCHMUCK



DÉCOUVREZ LE PROCESSUS DES 7 JOURS AVEC VALÉRIE RICHARD

Tout être humain aspire à évoluer, c'est même le but de notre incarnation sur Terre. La spiritualité se voit dans l'étincelle d'un regard, dans le sourire, la bienveillance à l'égard de chacun, le cœur ouvert et la paix profonde en soi, quelle que soit la situation. Mais comment la développer sur une planète monopolisée par la matière ? Comment intégrer des pratiques d'éveil dans un monde où tout s'accélère ? Comment grandir davantage chaque jour sans que cela nécessite de s'écarter de la société, de vivre seul, de jeûner ou de méditer au sommet d'une montagne ? Afin d'éclaircir ces questions, retrouvez la coach, auteure, conférencière et formatrice Valérie Richard, le dimanche 31 mai 2020, pour un événement unique *Les Pieds sur Terre, la Tête dans les Étoiles*. Formée à la PNL, à la gestion des émotions, à la loi d'attraction et à la Biodanza, Valérie Richard vous expliquera comment vous rapprocher des étoiles tout en gardant les pieds bien ancrés sur terre, grâce au processus des 7 jours. Vous apprendrez à poser des intentions qui, répétées régulièrement, s'intégreront peu à peu pour transformer en profondeur. La simplicité de cette méthode permet de la pratiquer aisément dans un quotidien parfois bien rempli. La conférence sera suivie d'une séance de dédicaces et d'une vente de livres. **Tarif préférentiel de 10 € avec le code : HAPPI*BIRDS. Pour réserver : www.terre-etoiles.fr**